

Etude biomécanique à l'hôpital Rothschild à Paris (2011-2013)

Pour mesurer scientifiquement les bienfaits des appareils Body Boomers sur la santé des utilisateurs, l'idée a vu le jour d'un partenariat hôpital/entreprise afin de tester les effets d'un protocole d'entraînement de type « circuit training » sur la récupération du déconditionnement à l'effort chez des patients en rééducation neuro-orthopédique et chez des sujets âgés. L'hôpital Rothschild à Paris souhaitait enrichir son offre de soins et innover dans la prise en charge des personnes de grand âge.

Un contrat de partenariat a été signé en septembre 2011 entre l'hôpital Rothschild et la société Body Boomers : 9 appareils ont été installés (5 en intérieur en service de soins de suite et de réadaptation gériatrique, 4 en extérieur en service de rééducation neuro-orthopédique). L'étude est pilotée par le Professeur Pierre PORTERO, du Laboratoire Interaction Posture-Mouvement. L'étude s'étend sur deux années (2011-2013) et implique une collaboration multidisciplinaire entre chercheurs et praticiens impliqués dans la prise en charge des patients âgés – kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, médecins, diététiciens. Une batterie de tests a été mise au point, afin d'évaluer les patients en début et en fin de parcours-training sur l'équilibre, la souplesse, la force musculaire, l'endurance aérobie et l'état de santé général.

Les premiers résultats mesurés sont très encourageants :

- D'une façon générale, **l'équilibre dynamique et la perception de l'état de santé sont améliorés** : les patients disent se mouvoir plus facilement, avoir meilleur moral et ressentir moins de douleurs.
- **L'amélioration de l'humeur** a été très perceptible : ce programme d'entraînement, trois fois par semaine, représentait la seule activité ayant un aspect ludique.
- La réalisation du parcours d'entraînement n'occasionne qu'une faible sollicitation cardiaque et métabolique, il est donc **adapté à une population de personnes âgées**. La fréquence cardiaque à l'exercice reste stable, malgré l'intensification hebdomadaire du programme, ce qui atteste une adaptation physiologique des patients.

Les séances d'entraînement ont permis de remettre en mouvement des patients très déconditionnés et ont montré l'efficacité du programme dans leur prise en charge : toute l'équipe soignante a constaté les progrès de ces patients.

L'étude se poursuit dans les services de l'hôpital jusqu'en septembre 2013. L'hôpital envisage la pérennisation du programme de training Body Boomers pour les patients de gériatrie, comme préalable à une rééducation sur des appareils de musculation classiques. D'ores et déjà, un projet d'éducation thérapeutique pour le patient (ETP) a vu le jour dans le service UGA (Unité de gériatrie aigüe), intitulé « exercice physique et âge avancé », suivi par la kinésithérapeute en charge duparcours-training Body Boomers dans l'unité.

Si vous êtes intéressés par plus de détails sur cette étude, n'hésitez-pas à nous contacter
au : 01 57 19 52 77.

